



クラス紹介

SAWARA HIGH SCHOOL GUIDE 2023

コミュニケーション能力やリーダーシップを養う

通称
スポコミ

スポーツコミュニケーションコース

スポーツコミュニケーションコースは、普通科の学習に加え、様々なスポーツにチャレンジします。また、オイスカ西日本研修センターで海外から来た研修生と一緒に農作業や、脇山小学校の田植え、稲刈り、もちつきへの協力など、地域に根差した実習を行っています。これらを通してコミュニケーション能力やリーダーシップを養い、スポーツに限らず、地域や社会で活躍できる人材を育成します。

1 スポーツ実習

ゴルフ



学校で基礎を学び、ゴルフ練習場でスキルを磨き、コースデビューします。

ボルダリング



オリンピック種目に採用されたボルダリングにも挑戦します。

スポーツ測定実習



最新の設備で、科学的に体力を測定し、自分自身の運動能力を分析します。

他にも **ダイビング** **スキー** **ボーリング** **トレーニング** **ストレッチ** など

2 地域貢献実習

オイスカ西日本研修センターで実習や交流



隣接するオイスカ西日本研修センターで、海外から来た研修生との交流や農業実習を通して、文化の多様性やコミュニケーション能力を育成します。

田植え



田植えをはじめとする地域行事にも積極的に参加します。

他にも **稲刈り・もちつき** **地域の小学校の新体力テスト補助** など

スポコミは、

①体験型の活動から「高校で頑張ったこと」をアピールできることが大きな武器に！

②普通科の授業で学力向上、成績アップ!! 進路につなげます

詳しくは8ページ